

Apstiprinu:
Ilūkstes novada sporta
skolas direktora p.i.
I.Rubļevskis

Ilūkstes un Daugavpils novadu skolēnu sporta spēļu “Vidusskolu kauss” sacensību nolikums

1.Mērķis un uzdevumi.

1. Popularizēt vieglatlētiku skolas jaunatnes vidū.
2. Noteikt spēcīgākās vidusskolu komandas.

2. Laiks un vieta.

Sacensības notiks 2011.g. 21.aprīlī Daugavpilī. Sacensības organizē un vada Ilūkstes novada sporta skolas vieglatlētikas nodaļa. Sacensību sakums pl.10.00

3. Sacensību dalībnieki

Sacensībās startē 1992-95.g.dz. jaunieši un jaunietes, 9.–12. klases skolēni. Komandas sastāvā 6 dalībnieki. Jaunietes un jaunieši startē atsevišķi. Katrs dalībnieks drīkst startēt divās disciplīnās un stafetē. Katrā disciplīnā komanda drīkst pieteikt ne vairāk kā divus dalībniekus.

4. Sacensību programma

Jaunietes

100m, 300m, 1000m, tāllēkšana, augstlēkšana, lode (3 kg), 4 x 100m stafete.

Jaunieši

100m, 300m, 1500m, tāllēkšana, augstlēkšana, lode (5 kg), 4 x 100m stafete.

5.Uzvarētāju noteikšana.

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. Katrā disciplīnā par I v. -17 p., II v. -15 p., III v. -14 p., 4 v. -13 p., 5 v. -12 p. un t.t. par 16 v. -1 p. Komandu vērtējumā tiek vērtēti 9 labākie rezultāti. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta komandai, kurai augstāka vieta stafetes skrējienā.

6.Apbalvošana.

Komandas uzvarētājas apbalvo ar diplomiem un kausiem, 2.-3.vietas komandas ar diplomiem. Individuālo sacensību 1.-3. vietas ieguvējus katra disciplīna apbalvo ar diplomiem.

7. Pieteikumi.

Pieteikumi iesniedzami 3 dienas pirms sacensībām pa e-pastu olimpijavnk@inbox.lv, ilukste.sport@inbox.lv, tel.22375124 vai faksu 65462136.