

GUNTIS ZĀLĪTIS

**BALTIJAS VALSTU KOMANDU - VALSTS PREZIDENTA  
BALVU IZCĪNAS SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ**

<b>Sacensību mērķis</b>	1. Popularizēt vieglatlētiku Latvijā.																																																																																																									
<b>Vieta, laiks</b>	Sacensības notiek Valmierā, J.Daliņa stadionā <b>2013. gada 19. un 20. jūlijā.</b> 19. jūlijā: <ul style="list-style-type: none"><li>komandu pārstāvju sanāksme J.Daliņa stadionā plkst.15<sup>00</sup></li><li>sacensību sākums plkst.17<sup>00</sup></li><li>sacensību atklāšanas pasākums plkst. 20<sup>00</sup></li></ul> 20.jūlijā: <ul style="list-style-type: none"><li>sacensību sākums plkst. 9<sup>45</sup></li></ul>																																																																																																									
<b>Sacensību vadība</b>	Sacensības organizē Vidzemes Olimpiskais centrs sadarbībā ar Latvijas Vieglatlētikas savienību un Valsts prezidenta kanceleju. Sacensības vada Latvijas Vieglatlētikas savienības apstiprināta tiesnešu kolēģija. Sacensības notiek pēc Starptautiskās Vieglatlētikas federācijas (IAAF) sacensību noteikumiem.																																																																																																									
<b>Dalībnieki</b>	Sacensībās piedalās Latvijas, Igaunijas un Lietuvas izlašu komandas.  Sacensībās atļauts piedalīties sportistiem no 16 gadu vecuma /1996.dzimšanas gads/ un vecāki.																																																																																																									
<b>Inventāra kontrole</b>	Dalībniekiem mešanas disciplīnās personīgā inventāra kontrole (svēršana, mērīšana) veicama sacensību vietā ne vēlāk kā vienu stundu pirms sacensību sākuma.																																																																																																									
<b>Sacensību laika grafiks</b>	<table><thead><tr><th></th><th><u>19. jūlijs</u></th><th></th><th><u>20. jūlijs</u></th><th></th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td>Vesera mešana</td><td>Sievietēm</td><td>5000 m soļošana</td><td>Sievietēm</td></tr><tr><td></td><td>400 m/b</td><td>Vīriešiem</td><td>10 000 m soļošana</td><td>Vīriešiem</td></tr><tr><td></td><td>Lodes grūšana</td><td>Vīriešiem</td><td>Vesera mešana</td><td>Vīriešiem</td></tr><tr><td></td><td>Tāllēkšana</td><td>Vīriešiem</td><td>Lodes grūšana</td><td>Sievietēm</td></tr><tr><td></td><td>Kārtslēkšana</td><td>Sievietēm</td><td>110 m/b</td><td>Vīriešiem</td></tr><tr><td></td><td>100 m</td><td>Sievietēm</td><td>Tāllēkšana</td><td>Sievietēm</td></tr><tr><td></td><td>400 m</td><td>Vīriešiem</td><td>Kārtslēkšana</td><td>Vīriešiem</td></tr><tr><td></td><td>Šķēpa mešana</td><td>Sievietēm</td><td>200 m</td><td>Sievietēm</td></tr><tr><td></td><td>800 m</td><td>Sievietēm</td><td>800 m</td><td>Vīriešiem</td></tr><tr><td></td><td>Augstlēkšana</td><td>Vīriešiem</td><td>Augstlēkšana</td><td>Sievietēm</td></tr><tr><td></td><td>100 m</td><td>Vīriešiem</td><td>Diska mešana</td><td>Vīriešiem</td></tr><tr><td></td><td>400 m/b</td><td>Sievietēm</td><td>100 m/b</td><td>Sievietēm</td></tr><tr><td></td><td>Trīssoļlēkšana</td><td>Sievietēm</td><td>1500 m</td><td>Sievietēm</td></tr><tr><td></td><td>1500 m</td><td>Vīriešiem</td><td>Trīssoļlēkšana</td><td>Vīriešiem</td></tr><tr><td></td><td>3000 m/kav</td><td>Sievietēm</td><td>200 m</td><td>Vīriešiem</td></tr><tr><td></td><td>Šķēpa mešana</td><td>Sievietēm</td><td>Diska mešana</td><td>Sievietēm</td></tr><tr><td></td><td>400 m</td><td>Sievietēm</td><td>5000 m</td><td>Sievietēm</td></tr><tr><td></td><td>5000 m</td><td>Vīriešiem</td><td>3000 m/kav</td><td>Vīriešiem</td></tr><tr><td></td><td>4 x 100 m stafete</td><td>Sievietēm</td><td>4 x 400 m stafete</td><td>Sievietēm</td></tr><tr><td></td><td>4 x 100 m stafete</td><td>Vīriešiem</td><td>4 x 400 m stafete</td><td>Vīriešiem</td></tr></tbody></table>		<u>19. jūlijs</u>		<u>20. jūlijs</u>			Vesera mešana	Sievietēm	5000 m soļošana	Sievietēm		400 m/b	Vīriešiem	10 000 m soļošana	Vīriešiem		Lodes grūšana	Vīriešiem	Vesera mešana	Vīriešiem		Tāllēkšana	Vīriešiem	Lodes grūšana	Sievietēm		Kārtslēkšana	Sievietēm	110 m/b	Vīriešiem		100 m	Sievietēm	Tāllēkšana	Sievietēm		400 m	Vīriešiem	Kārtslēkšana	Vīriešiem		Šķēpa mešana	Sievietēm	200 m	Sievietēm		800 m	Sievietēm	800 m	Vīriešiem		Augstlēkšana	Vīriešiem	Augstlēkšana	Sievietēm		100 m	Vīriešiem	Diska mešana	Vīriešiem		400 m/b	Sievietēm	100 m/b	Sievietēm		Trīssoļlēkšana	Sievietēm	1500 m	Sievietēm		1500 m	Vīriešiem	Trīssoļlēkšana	Vīriešiem		3000 m/kav	Sievietēm	200 m	Vīriešiem		Šķēpa mešana	Sievietēm	Diska mešana	Sievietēm		400 m	Sievietēm	5000 m	Sievietēm		5000 m	Vīriešiem	3000 m/kav	Vīriešiem		4 x 100 m stafete	Sievietēm	4 x 400 m stafete	Sievietēm		4 x 100 m stafete	Vīriešiem	4 x 400 m stafete	Vīriešiem
	<u>19. jūlijs</u>		<u>20. jūlijs</u>																																																																																																							
	Vesera mešana	Sievietēm	5000 m soļošana	Sievietēm																																																																																																						
	400 m/b	Vīriešiem	10 000 m soļošana	Vīriešiem																																																																																																						
	Lodes grūšana	Vīriešiem	Vesera mešana	Vīriešiem																																																																																																						
	Tāllēkšana	Vīriešiem	Lodes grūšana	Sievietēm																																																																																																						
	Kārtslēkšana	Sievietēm	110 m/b	Vīriešiem																																																																																																						
	100 m	Sievietēm	Tāllēkšana	Sievietēm																																																																																																						
	400 m	Vīriešiem	Kārtslēkšana	Vīriešiem																																																																																																						
	Šķēpa mešana	Sievietēm	200 m	Sievietēm																																																																																																						
	800 m	Sievietēm	800 m	Vīriešiem																																																																																																						
	Augstlēkšana	Vīriešiem	Augstlēkšana	Sievietēm																																																																																																						
	100 m	Vīriešiem	Diska mešana	Vīriešiem																																																																																																						
	400 m/b	Sievietēm	100 m/b	Sievietēm																																																																																																						
	Trīssoļlēkšana	Sievietēm	1500 m	Sievietēm																																																																																																						
	1500 m	Vīriešiem	Trīssoļlēkšana	Vīriešiem																																																																																																						
	3000 m/kav	Sievietēm	200 m	Vīriešiem																																																																																																						
	Šķēpa mešana	Sievietēm	Diska mešana	Sievietēm																																																																																																						
	400 m	Sievietēm	5000 m	Sievietēm																																																																																																						
	5000 m	Vīriešiem	3000 m/kav	Vīriešiem																																																																																																						
	4 x 100 m stafete	Sievietēm	4 x 400 m stafete	Sievietēm																																																																																																						
	4 x 100 m stafete	Vīriešiem	4 x 400 m stafete	Vīriešiem																																																																																																						
<b>Vērtēšana</b>	Komandas katrā disciplīnā drīkst pieteikt visus dalībniekus, kuri ir izpildījuši B normatīvus (skatīt pielikumu Nr. 1.) vai bez normatīva ne vairāk divus dalībniekus																																																																																																									

veidā. Katram dalībniekam atļauts startēt 2 disciplīnās un vienā stafetes skrējienā vai 2 stafetes skrējienos un vienā individuālā starta disciplīnā. Komandu vērtējumā komandas katrā disciplīnā saņem tikai viena sava labākā dalībnieka un stafetes gūtos punktus.

#### Vērtējuma skala.

Komandu vērtējumā visi komandas dalībnieki izcīna komandai punktus 1. vieta – 7 punkti; 2.vieta – 5 punkti; 3.vieta - 4 punkti.....6.vieta – 1 punkts. Stafetes skrējienā . vieta – 6 punkti; 2.vieta – 4 punkti; 3.vieta - 2 punkti Uzvar komanda ar lielāko izcīnīto punktu summu. Vienādas punktu summas gadījumā augstāka vieta komandai, kurai vairāk 1.vietu, tālāk 2. vai 3.vietu.

#### **Apbalvošana**

Sacensībās tiek izcīnītas Latvijas Republikas Valsts prezidenta 5 balvas:

- 3 (trīs) balvas tiek izcīnītas komandu vērtējumā par 1.- 3.vietu;
- 2 (divas) balvas tiek izcīnītas individuālajā vērtējumā.

Individuālajā vērtējumā Valsts prezidenta balvas izcīna augstvērtīgākā rezultāta /vīrietis un sieviete/ uzrādītājs pēc Starptautiskās Vieglatlētikas Federācijas (IAAF) punktu vērtēšanas tabulām.

Sacensību godalgoto vietu ieguvēji sportisti /1.-3.vieta/ saņem medaļu un diplomu un naudas balvām:

<b>Sasniegums</b>	<b>Balva</b>
Uzvarētājs individuālajā disciplīnā	50 €
Uzvarētāji stafetes skrējienā	200 €
Uzvarētājs individuālajā disciplīnā uzrādot OS A normatīvu	750 €
Uzvarētāji stafetes skrējienā uzrādot OS A normatīvu	200 €
Otrā vieta individuālajā disciplīnā uzrādot OS A normatīvu	500 €
Otrā vieta stafetes skrējienā uzrādot OS A normatīvu	150 €
Trešā vieta individuālajā disciplīnā uzrādot OS A normatīvu	250 €
Trešā vieta stafetes skrējienā uzrādot OS A normatīvu	100 €
Uzvarētājs individuālajā disciplīnā uzrādot OS B normatīvu	500 €
Otrā vieta individuālajā disciplīnā uzrādot OS B normatīvu	250 €
Trešā vieta individuālajā disciplīnā uzrādot OS B normatīvu	150 €
Augstvērtīgāko rezultātu uzrādītāji (vīrietis un Sieviete)	1500 €

<b>Sasniegums TOP disciplīnās *</b>	<b>Balva</b>
Uzvarētājs individuālajā disciplīnā uzrādot OS A normatīvu	1500 €
Otrā vieta individuālajā disciplīnā uzrādot OS A normatīvu	1000 €
Trešā vieta individuālajā disciplīnā uzrādot OS A normatīvu	750 €
Uzvarētājs individuālajā disciplīnā uzrādot OS B normatīvu	1000 €
Otrā vieta individuālajā disciplīnā uzrādot OS B normatīvu	750 €
Trešā vieta individuālajā disciplīnā uzrādot OS B normatīvu	500 €

(\*) **TOP disciplīnas:** 100 metru skrējieni, 110 m/100 m barjerskrējieni, tāllēkšana un šķēpmešana.

#### **Sacensību organizēšanas un finansiālie nosacījumi**

Vidzemes Olimpiskais centrs nodrošina sacensības ar sporta bāzi, finansē apkalpojošo dienestu darbu, organizē tipogrāfiskos iespaiddarbus un kultūras programmu.

Latvijas Vieglatlētikas savienība nodrošina sacensību tiesāšanu un piedalās sacensību tehniskā aprīkojuma nodrošināšanā.

Valsts prezidenta kanceleja nodrošina sacensības ar 5 sporta kausiem.

Dalībnieku ierašanos sacensību vietā, ēdināšanas un naktsmītnu nodrošināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija – pašvaldība, kuru pārstāv sportists.

#### **Pieteikumi**

Iepriekšējie vārdiskie pieteikumi jāiesūta pa e-pastu [gatis@lat-athletics.lv](mailto:gatis@lat-athletics.lv) līdz 2013. gada 15. jūlijam. Galīgie pieteikumi jāiesūta pa e-pastu [gatis@lat-athletics.lv](mailto:gatis@lat-athletics.lv) Latvijas Vieglatlētikas savienībā līdz 2013. gada 17. jūlijam.

Pēdējās izmaiņas varēs veikt pirmajā sacensību dienā 19. jūlijā līdz plkst.15.30

**Normatīvi**

<b>Vīrieši</b>		<b>Disciplīnas</b>	<b>Sievietes</b>	
<b>A normatīvs</b>	<b>B normatīvs</b>		<b>A normatīvs</b>	<b>B normatīvs</b>
10.18	10.24	<b>100 m</b>	11.29	11.38
20.55	20.65	<b>200 m</b>	23.10	23.30
45.25	45.70	<b>400 m</b>	51.50	52.30
1:45.60	1:46.30	<b>800 m</b>	1:59.90	2:01.30
3:35.60	3:38.00	<b>1500 m</b>	4:06.00	4:08.90
13:20.00	13:27.00	<b>5000 m</b>	15:15.00	15:25.00
8:23.10	8:32.00	<b>3000 m/kav</b>	9:43:00	9:48.00
13.52	13.60	<b>110 m/b / 100 m/b</b>	12.96	13.15
49.50	49.80	<b>400 m/b</b>	55.40	56.55
2.31	2.28	<b>Augstlēcšana</b>	1.95	1.92
5.72	5.60	<b>Kārtslēcšana</b>	4.50	4.40
8.20	8.10	<b>Tāllēcšana</b>	6.75	6.65
17.20	16.85	<b>Trīsoļlēcšana</b>	14.30	14.10
20.50	20.00	<b>Lodes grūšana</b>	18.35	17.30
65.00	63.00	<b>Diska mešana</b>	62.00	59.50
78.00	74.00	<b>Vesera mešana</b>	71.50	69.00
82.00	79.50	<b>Šķēpa mešana</b>	61.50	59.00